



CFG NEWS

Janvier 2019 - n°6

ANOREXIE ET BOULIMIE: UN COMBAT CONTRE SON CORPS

Dossier pages 14-15



En 2023, un milliardaire japonais va voyager autour de la lune

pages 18-19

Directeur de publication : T. LEMMET

Rédactrices en chef : F. BENAUD, S. CHEVET, M. ROUAUD

Rédacteurs : BADAIRE Pablo, BORDAS Marvyn, BOUILLOUX Lisandre, BRICHET-CAFFO Alissia, BUSSON Quentin, CABARET Thalia, DELANGLE Améthyste, DENIS Zélie, DHIARD Arthur, DUPONT Elliott, DUPONT VALENTIN, FABIEN Lola, JAUNET-BARON Clémence, JOURNET Valentin, KOLOKIMOANA Logan, LECLAIR Emma, LEFEVRE Jordan, LEMASSON Thomas, MARAIS Gabriel, MIRASSOL-DOMINGUEZ Lourdes, POIRIER Charline, SIMIER Ryan, TAVARES-SARAIVA Angelino, TOURTEAU Tanguy, VALLEE Florine, VEAU Maël, VILLENEUVE Heidi.

Mise en page : F. BENAUD, S. CHEVET, M. ROUAUD.

COLLEGE :
Du futsal à l'AS
pages 2-3



ENVIRONNEMENT :
fonte de la banquise, danger au pôle nord!
pages 10-11

SOCIETE : *la trisomie, un sujet tabou*
pages 12-13



CULTURE: *Star Wars, un avenir prometteur avec Disney!*
pages 24-25

SPORT: *Modrić, ballon d'or 2018*
pages 26-27



DU FUTSAL A L'AS...

L'association sportive (AS) du collège de Connerré participe à la compétition départementale de futsal avec deux équipes de minimes garçons. Cela s'est passé sur deux mercredis après-midi. Notre objectif était de gagner la compétition avec la 1ère équipe mais surtout de nous amuser.

Un sport pratiqué depuis longtemps !

Le futsal est une discipline inventée par l'Argentin Juan Carlos Ceriani Gravier en 1930. Futsal est un diminutif de foot de salon. Ce sport n'a jamais été très connu en France car, depuis la création en 1997 de son équipe masculine, la France n'a jamais réalisé d'exploit. Elle n'a jamais participé à une coupe du monde. La coupe du monde de 2016 s'est jouée en Colombie et a été remportée par l'Argentine.



Match Argentine – Ukraine : coupe du monde 2016
Source : yahoo actualités

Comment se joue le futsal ?

L'objectif de chaque équipe est de mettre le ballon le plus grand nombre de fois dans le but adverse, sans utiliser les bras. Le futsal est un sport qui se joue sur un terrain de handball et qui oppose deux équipes de 5 joueurs. Les remplacements sont illimités durant le match. Un match se joue en deux mi-temps de 20 minutes avec 15 minutes maximum de pause entre chaque mi-temps. Au futsal, il n'y a pas de hors jeu. Le gardien de but a le droit de recevoir le ballon seulement une fois par possession. N'importe quelle faute entraîne un coup-franc direct ou indirect.

Le futsal au collège

La première après-midi, le 17 octobre, nous avons joué les matchs aller dans le gymnase de Connerré et la 2ème après-midi, le 7 novembre, nous avons joué les matchs retour dans le gymnase de Champagné. Nous avons joué avec 9 garçons répartis en 2 équipes et 2 filles qui ont joué avec l'équipe de Vibraye.

Nous avons bien aimé la compétition car il y avait une bonne ambiance et beaucoup de fairplay entre les équipes.

Classement des équipes de minimes garçons à la compétition de futsal

	Equipes	Nombre de victoire(s)- points	Nombre de match(s) nul(s) - points	Nombre de défaite(s)	Total des points
1er	Vibraye	5 - 15	2 - 2	1	17
2ème	Connerré 1	3 - 9	3 - 3	2	12
3ème	Changé	1 - 3	6 - 6	1	9
4ème	Connerré 2	2 - 6	2 - 2	4	8
5ème	Erea	1 - 3	3 - 3	4	6



Participants du collège de Connerré à la compétition de futsal
source : As Grudé

Dans l'année, l'AS participe à d'autres compétitions comme le basketball mais notre principale force est le handball.

Valentin Dupont, 4eE



LE FSD, DE LA BOXE THAI A CONNERRE



Le FSD (Fighting Self Défense) de Connerré est un club de boxe qui, cette année, a fêté ses 10ans d'existence . Le club a été créé en 2008 par Nicolas Gruel, il compte de plus en plus d'adhérents. Cette année, dans le club, il y a 200 adhérents : 50 ados, 20 enfants et 130 adultes .

Présentation de la discipline

Un combat de boxe d'adultes se déroule en 5 reprises de 3 minutes avec 2 minutes de repos. La rencontre se gagne alors soit par K.O soit par les points obtenus grâce à la technique du combattant. Si une large palette de coups est autorisée, le combat reste néanmoins réglementaire. Il est ainsi interdit de frapper l'adversaire quand il est à terre ou lorsqu'il est en train de se relever. Il est interdit de prendre appui sur les cordes du ring ou encore de frapper volontairement les parties génitales .

Lorsqu'on fait de la boxe ce n'est pas juste pour frapper. La boxe est un sport accessible à tout le monde à partir de 5 ans. Pour le bon déroulement du cours, il faut respecter les uns et les autres, avoir un bon contrôle de soi et être loyal.

Matériel obligatoire

Pour la pratique de ce sport, voici le matériel obligatoire à acheter : des gants, des protège-tibias, un protège-dents et des bandes pour les compétitions. Pour les garçons, la coquille est nécessaire pour protéger leurs parties génitales.

En plus, le coach nous prête du matériel pour les entraînements : des paos, des pattes d'ours, des boucliers et des cordes à sauter .



Les paos pour travailler la technique de frappe.



Les pattes d'ours pour travailler la précision avec les poings.

Source : euro.venum.com/fr/equipement/coaching/paos

Source : sportscombat.fr/patte-d-ours-ou-mitaine

Le bouclier pour travailler la puissance.

Source : dragonsports.eu/fr





La salle fait 400 m2 en tout et il y a 200 m2 de tatami.

Le ring : lieu où l'on s'entraîne

Photos de Tanguy Tourteau



La salle est utilisée pour plusieurs sports : Muay-Thai , Krav-Maga , Cardio boxing et Cardio Training. Elle est équipée d'un ring, de matériels de musculation et de sacs de frappe. On fait l'entraînement au centre de celle-ci .

Des coaches qualifiés

Il y a 6 coaches en comptant le président du club.

Le président a plusieurs brevets :

- Le brevet d'instructeur muay-thaï (boxe thaïlandaise) qui lui permet d'enseigner la boxe,
- Le brevet de moniteur fédéral qui lui permet d'arbitrer les combats de boxe.

Le coach emmène les compétiteurs faire des combats de boxe (inter club, championnat de France). Le club a déjà remporté le championnat de France féminin ado, le 15 mai 2016 à Paris.

Si vous voulez vous inscrire, rendez-vous directement à la salle qui se situe au 5, rue Faidherbe à Connerré.

Selon l'âge, les tarifs varient entre 100 et 160€.

Et pour plus de renseignements, consultez le site: fighting self défense:

https://fr-fr.facebook.com/pg/FightingSelfDefense/photos/?ref=page_internal

Les toutous grogneurs AU CŒUR DU DANGER!

Le métier de maître-chien est un métier très prenant. Il faut de la patience et de la force mentale et physique. Les chiens comme les maîtres-chiens ont besoin de beaucoup d'activités. Il faut être prêt mentalement et physiquement à affronter le danger.

Différentes races de chiens au travail

Berger Allemand



Malinois



Berger Hollandais



Source : wamiz.com/

La vie du chien et de son maître

Nous avons interrogé un maître-chien du 2ème Rima de Champagné. Voici ses réponses :

Quel est le salaire d'un maître-chien ?

- Le salaire d'un maître-chien dans l'armée est entre 1498€ et 2000€ et parfois bien plus.

Qu'est-ce qu'un chien d'intervention et à quel âge peut-il être dressé ?

- Un chien d'intervention est un chien de recherche personnelle. Il est en appui au combat débarqué. Cela veut dire qu'il n'est pas en véhicule. Nous pouvons être maître-chien de chien de recherche d'explosifs, d'armements et aussi de recherche de stupéfiants.

- Les chiens sont dressés entre l'âge de 3 et 4 ans, il faut en moyenne 6 mois pour avoir un bon dressage.

- Grâce à leur flair imparable et leur vivacité, ils sont très utiles pour leur maître. Les chiens les aident à retrouver des corps, des explosifs, des stupéfiants... A la fin de leur carrière, les chiens

sont soit placés dans une famille soit euthanasiés. L'âge maximum pour la retraite des chiens de grandes races comme le berger allemand est de 7 ans.

Les maîtres-chiens sont très souvent en opérations extérieures. «Une opération extérieure c'est quand nous ne sommes pas dans notre pays».

Quels sont les réels dangers pour le maître et le chien ?

- Le réel danger pour le chien reste la mort en cas de guerre. Pour le maître, c'est aussi la mort ou bien les morsures du chien.

Comment faire pour arriver à une bonne place dans le métier de maître-chien dans l'armée ?

- Il faut avoir un maximum de diplômes comme le brevet, le bac ou bac +3...

Leurs activités au quotidien

Quelques photos pour vous montrer la vie de maître-chien



La tenue réglementaire du maître chien et de son animal.
Source : my-security-job.com



Maître-chien parachutiste de l'air.
Source : deveniraviateur.fr



Entraînement au combat en zone urbaine.
Source : rpdefense.over-blog.com



Contrôle de stupéfiants devant un lycée.
Source : actu.fr

Les maîtres-chiens sont très souvent occupés par leur métier. Ils doivent toujours répondre présents à l'heure de l'appel. Ils sont occupés à donner à manger aux chiens, à nettoyer les cages, à leur faire pratiquer des activités. Quand ils sont en opérations extérieures, ils sont exposés au danger.

Le journalisme expliqué par des apprentis journalistes

Des apprentis journalistes vont vous expliquer les métiers du journalisme en quelques lignes.

Qu'est-ce-que le journalisme ?

Le journalisme est un métier qui consiste à trouver, mettre en page et publier (dans un journal, à la radio, à la télévision...) des informations. Le journaliste doit écrire son article en pensant le plus possible aux lecteurs, aux auditeurs ou aux téléspectateurs. Le journaliste doit interpeller le lecteur en écrivant un titre, un châpo, des intertitres et des articles accrocheurs. Sur le terrain le journaliste doit être attentif à tout ce qui se passe.



[Source cuk.ch/articles/7078](http://Source.cuk.ch/articles/7078)

Comment devenir journaliste?

La grande majorité des journalistes ont fait des études universitaires et 15% sont diplômés d'une formation reconnue par la CPNEJ (Commission paritaire nationale pour l'emploi des journalistes).

Du côté des études courtes, on retrouve les DUT info com option journalisme, accessible après le bac sur concours. Des écoles de formation initiale aux métiers du journalisme sont disponibles en France. Ces écoles délivrent des diplômes du DUT, (diplôme universitaire et technologique) au master, diplôme national de l'enseignement supérieur.

Pour devenir un bon journaliste, une bonne culture générale est importante. Il faut également des compétences d'expression écrite et orale (pour faire des interviews), une curiosité toujours présente. Un journaliste doit savoir s'adapter à toutes sortes de situations.



Conférence de rédaction d'un journal

Source : blog.ac-versailles.fr



Différents métiers

Dans l'équipe de rédaction un journaliste peut être **rédacteur en chef** : il dirige l'équipe de rédaction. Il dirige les conférences de rédaction et choisit les sujets avec son équipe.

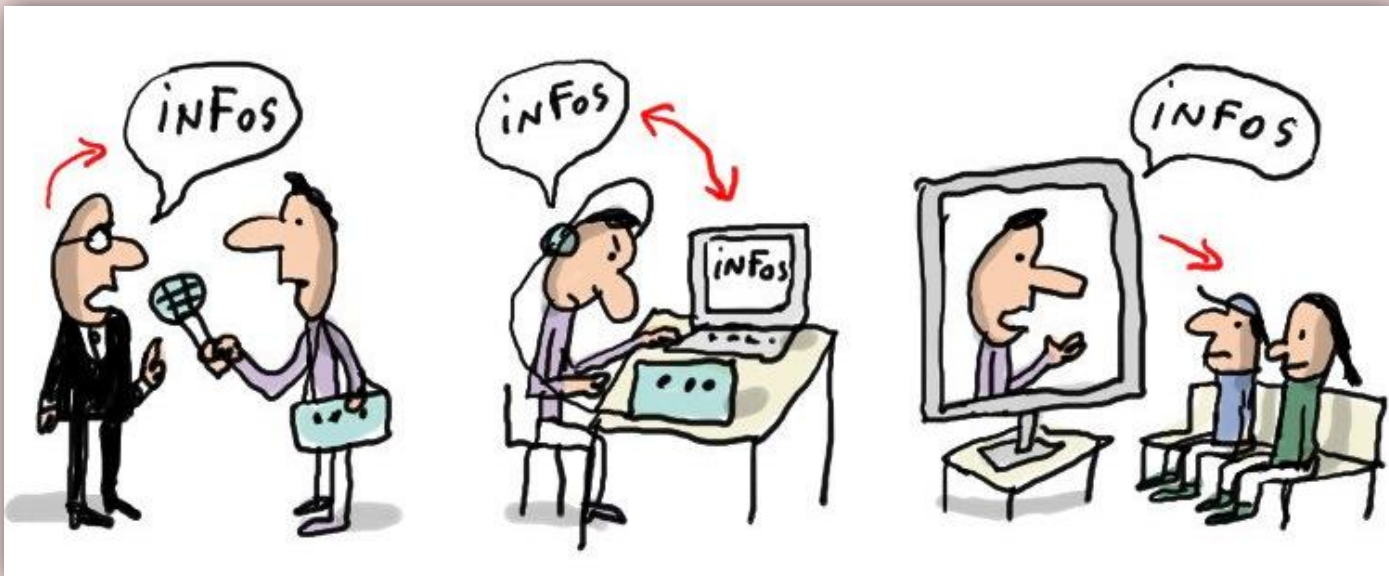
Les **rédacteurs** cherchent les informations sur le terrain et rédigent les articles.

Les **secrétaires de rédaction** vérifient dans chaque article la cohérence et la certitude des informations qui doivent être rédigées sans faute d'orthographe. Ils mettent en page les articles, ils les relisent et les corrigent.

Le **directeur artistique** et le **graphiste** rendent le journal agréable à lire et choisissent des images en cohérence avec le sujet.

Il y a la catégorie des **photographes-reporters** qui prennent une multitude de photos pour enrichir les articles ou utilisent la photographie comme moyen de communication. Ils légendent leurs images. Ils voyagent beaucoup. Ils travaillent souvent seuls ou parfois en équipe avec un autre journaliste.

Enfin, il y a la catégorie du **journaliste présentateur radio ou télé**. Il présente les informations au public. Il participe aux conférences de rédaction. Il rédige les lancements pour chaque sujet et des brèves à glisser entre deux sujets.



Source : 1jour1actu.com

DANGER AU POLE NORD!

En Arctique, les glaciers fondent de plus en plus et de plus en plus longtemps ! Les conséquences sont majeures.



L'ours blanc est devenu le symbole de la fonte de la banquise.

Source : RangerClub WWF ours polaire

La fonte des glaces accélérée en Arctique

L'Arctique est un océan qui se situe au pôle Nord. C'est le plus petit océan du globe. En hiver, il est en partie recouvert d'une couche de glace, la banquise, qui mesure environ 13 millions de kilomètres carrés (km²). En été, il perd de sa glace qui se reforme en hiver, mais à présent, il en perd de plus en plus et de plus en plus longtemps.

Des conséquences majeures

D'ici 40 ans, la banquise pourrait avoir disparu si nous continuons sur cette lancée et le niveau global des océans risque de continuer d'augmenter. Les premiers touchés seraient les villages côtiers, qui pourraient être engloutis. Leurs habitants seraient alors obligés de fuir : on parle déjà de réfugiés climatiques.

Les ours blancs, eux aussi, rencontrent de grandes difficultés avec cette fonte importante de glace. En effet, ils ont besoin des plaques de banquise pour chasser leur nourriture et pour aller plus vite que leurs proies. De plus, leurs oursons, qui doivent apprendre à chasser, n'y arrivent plus si facilement et s'épuisent énormément. Certains ne résistent pas à cette étape de leur vie.

« Toi aussi tu peux essayer de réduire tes émissions de gaz à effet de serre ! »

Les Hommes responsables du réchauffement climatique

Ces changements sont dus au réchauffement climatique, c'est à dire à l'augmentation globale des températures. La chaleur augmente sur la Terre, mais surtout au pôle Nord. Alors, en été, la banquise fond beaucoup plus vite, et plus longtemps ! De 1930 à 2013, 40 jours se sont rajoutés aux 140 jours pendant lesquels la banquise n'est pas reliée au continent. Le réchauffement climatique est lié à l'Homme qui utilise la combustion du charbon, le pétrole, le gaz, pour les transports, les industries, le chauffage... Ces consommations produisent du dioxyde de carbone qui dérègle le climat.



Une usine près de Lille, Source: sudouest.fr



Source : ABCmoteur.fr

Il y a encore de l'espoir pour la Terre

Il n'y a pas de remède miracle, nous ne pouvons pas changer cela en une année, mais sur un plus long terme. Et toi aussi, tu peux participer ! Tu peux essayer de réduire tes émissions de gaz à effet de serre en te déplaçant d'avantage à pied, à vélo ou avec les transports en commun au lieu de ta voiture. Tu peux débrancher les appareils que tu n'utilises pas. Tu peux utiliser moins d'eau au quotidien... Renseigne-toi, informe-toi sur le réchauffement climatique et sur la manière de participer à la baisse du réchauffement de la Terre !

LA TRISOMIE, UN SUJET TABOU

En France entre 50 000 et 60 000 personnes sont porteuses de la trisomie 21. Les personnes trisomiques souffrent aujourd'hui du regard des autres et ont du mal à trouver leur place dans la société pourtant, elles sont capables d'apprendre et de travailler.

La trisomie, une anomalie génétique

La trisomie n'est pas une maladie mais une anomalie génétique découverte en 1959 par des médecins français. La trisomie 21 est une anomalie due à la 21ème paire de chromosomes qui contient un 3ème chromosome. Lorsque l'on a trois versions d'un gène, cela provoque un dysfonctionnement chez la personne. Les personnes trisomiques ont quelques caractéristiques physiques communes comme les yeux qui sont bridés, le visage rond, la tête plus plate, les pieds et les mains souvent plus petits. Il y a d'autres signes indiquant que les personnes sont atteintes comme un retard mental, des malformations cardiaques et des troubles immunitaires par exemple.

Des enfants capables d'apprendre

Les enfants trisomiques peuvent apprendre à parler et à fonctionner normalement. Cependant, ils le font plus lentement que les autres. L'importance des difficultés intellectuelles est variable, mais il existe chez l'enfant trisomique une lenteur dans le traitement de l'information. Les enfants trisomiques ont donc une difficulté devant les consignes complexes des professeurs. Il est donc important de leur donner des consignes plus simples. En général, les enfants dotés de la trisomie 21 peuvent être scolarisés dans une classe ordinaire, le plus souvent en maternelle. Pour la suite, ce sont souvent des centres scolaires avec des structures comme les ULIS qui les accueillent ou des établissements spécialisés comme les IME (institut médico-éducatif) c'est le cas de l'IME de Thorigné-Sur-Dué. C'est dommage car la scolarisation d'un enfant trisomique dans une école ordinaire permet aux autres élèves de voir que ces enfants peuvent apprendre et cela évite de mettre les enfants trisomiques à l'écart.



Source : sante-sur-le-net.com

« La scolarisation d'un enfant trisomique dans une école ordinaire évite de le mettre à l'écart. »



Victorien Surmont, en stage à l'épicerie du Pré au Mans « fait partie des rares personnes trisomiques sarthoises qui travaillent en milieu ordinaire. » (Ouest-France)

Des adultes capables de s'intégrer dans le monde du travail

Leur chromosome en plus n'empêche pas les personnes trisomiques devenues adultes de travailler. Ces personnes sont souvent réservées mais, une fois en confiance, elles parlent sans problème et peuvent travailler, même au contact de la clientèle. C'est le cas de Victorien Surmont qui était en stage à l'épicerie du Pré au Mans. Il « fait partie des rares personnes trisomiques sarthoises qui travaillent en milieu ordinaire. » (Ouest-France). Malheureusement, les adultes trisomiques sont trop peu nombreux à travailler pourtant, voici quelques exemples de belles réussites: Yulissa Arescurenaga, professeure de zumba-fitness à San Francisco, aux Etats-Unis, ou encore Noelia Garella institutrice en maternelle à Cordoba, en Argentine (photos ci-contre). Elles ont toutes les deux posé pour une campagne de lutte contre les préjugés sur les personnes trisomiques réalisée par les parents de Louise, une petite fille trisomique.



LA TRISOMIE 21 N'EST PAS CE QUE JE SUIS, JUSTE CE QUE J'AI



LA TRISOMIE 21 N'EST PAS CE QUE JE SUIS, JUSTE CE QUE J'AI

Source : lexpress.fr

ANOREXIE ET BOULIMIE UN COMBAT CONTRE SON CORPS

Aujourd'hui l'anorexie et la boulimie touchent de plus en plus d'adolescents. Ces maladies sont très longues et difficiles à soigner. Cela peut aller jusqu'à la mort.

Des maladies souvent méconnues.

L'anorexie est due à un problème psychologique ce qui entraîne une perte d'appétit et un refus de s'alimenter. Les anorexiques refusent de voir leur maigreur (ils se trouvent gros) et ne se rendent plus compte qu'ils vont mal. Ils mettent leur vie en danger sans s'en rendre compte en provoquant une aménorrhée*, une décalcification osseuse*, une baisse de la fécondité, des faiblesses cardiaques et un arrêt de la croissance.

La boulimie est un besoin irrésistible de manger qui se manifeste par des crises. Pendant les crises, qui leur permettent d'apaiser une angoisse, les boulimiques peuvent avaler jusqu'à 10 000 calories avant de se faire vomir. La boulimie est plus difficile à détecter car les boulimiques sont rarement en surpoids. En effet, ils absorbent souvent des diurétiques* et des laxatifs*. Ils ont une pratique sportive intense et font des régimes draconiens* pouvant aller jusqu'à l'anorexie, car ils ont honte.

L'anorexie et la boulimie sont souvent liées à des angoisses d'adolescents car les malades manquent de confiance en eux. Ces TCA (troubles du comportement alimentaire) provoquent des malaises, des nausées, des douleurs abdominales et des vomissements qui peuvent endommager l'œsophage*, l'estomac et les reins.

Quel sont les pièges de la maladie ?

Certains anorexiques ou boulimiques sont influencés par les mannequins, par la société qui met en valeur les femmes fines, par le changement du corps à l'adolescence, particulièrement pour les filles, et par les blogs tels que Pro Ana qui ciblaient les personnes voulant perdre du poids. Ces blogs ont été interdits par la loi en 2016 car ils poussaient à l'extrême jusqu'à l'anorexie mortelle.

Comment se soigne la maladie ?

Ces maladies sont souvent diagnostiquées par le médecin lors d'un changement de poids important, notamment pour l'anorexie. Le plus souvent ces maladies sont soignées grâce à une hospitalisation. Il ne suffit pas de regagner du poids, il faut affronter ses problèmes. **Un suivi médical est primordial. Les anorexiques ne voulant toujours pas s'alimenter à l'hôpital sont sous perfusion ou bien, dans les cas les plus extrêmes, sont intubés.** Il faut prendre conscience que 50 % des anorexiques guérissent, 1/3 des cas s'améliorent, 21 % continuent de souffrir de troubles chroniques et 5 % **décèdent**.



Source : bulle-dessins.skyrock.com

Ce qui se passe dans la tête d'une anorexique.

Interview d'un pédiatre :

Nous avons interviewé Mme LABAY, médecin en pédiatrie au CHM (Centre Hospitalier du Mans), qui a répondu à nos questions :

Pour vous, quelle maladie est la plus fréquente, l'anorexie ou la boulimie ?

Pour moi, l'anorexie est la plus fréquente car beaucoup moins de boulimiques viennent consulter.

Quelle est la moyenne d'âge ?

On peut être anorexique ou boulimique à tout âge, mais cela touche essentiellement les adolescents de 13 à 14 ans.

Y a-t-il plus de garçons ou de filles ?

Il y a plus de filles.

Quelles sont les causes les plus fréquentes ?

La cause la plus fréquente est le fait de faire un régime.

Pour vous est-ce que la société influence ?

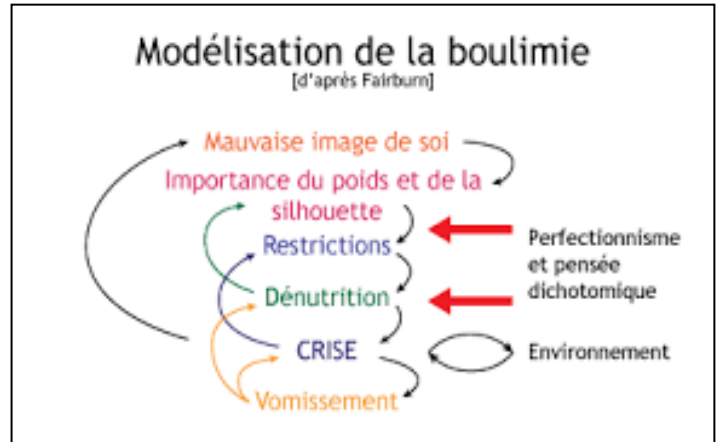
Oui, la société influence beaucoup comme l'image des mannequins.

Pourquoi un suivi psychologique est-il important ?

Un suivi psychologique est important car l'anorexie et la boulimie sont comme une drogue. Les malades ont besoin de quelqu'un pour se soigner.

Que pensez-vous des sites influenceurs tels que Pro Ana ?

Je ne connais pas vraiment ces sites mais je pense que ces sites influencent beaucoup les adolescents.



Ce qui se passe dans la tête d'une boulimique.

Source : anorexie-et-boulimie.fr

Beaucoup de gens pensent que l'anorexie et la boulimie sont des maladies peu importantes.

Vous pensiez que les anorexiques étaient forcément très maigres et les boulimiques plutôt obèses ? Pas toujours. Ces maladies ne sont pas uniquement liées au poids. Les malades cachent de gros problèmes psychologiques qu'ils doivent affronter. Ces maladies ne sont pas à prendre à la légère car elles peuvent entraîner la mort.

Si vous connaissez quelqu'un souffrant d'une de ces maladies, n'hésitez pas à en parler, à contacter le numéro 0810 037 037 ou à leur conseiller de rencontrer des psychologues, comme à la maison des adolescents.

Lexique:

Aménorrhée : Absence de flux menstruel chez une femme en âge d'être réglée.

Décalcification osseuse : Baisse de calcium dans les os, ce qui provoque une fragilité.

Diurétiques et laxatifs : Médicaments servant à évacuer les selles et les urines.

Régimes draconiens : Régime rigoureux, très sévère.

Œsophage : Partie du tube digestif qui va du pharynx à l'estomac.

Perfusion : Injection lente et continue de sérum.

Intubation : Mise en place d'une sonde à l'intérieur de la trachée, du larynx.

Troubles chroniques : Maladie de longue durée.

LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS : CE CANCER QUI TOUCHE PRES DE 3000 FEMMES PAR AN

Depuis 2018, la France a mis en place un dépistage généralisé du cancer du col de l'utérus qui est une maladie courante chez les femmes. Elle touche près de 3000 femmes par an.

Quelle est cette maladie ?

Le cancer du col de l'utérus est une maladie principalement causée par une IST (infection sexuellement transmissible) : le papillomavirus. De nombreux adultes rencontrent le virus. Dans la plupart des cas, le corps l'élimine seul mais parfois, le virus persiste et peut provoquer des lésions qui peuvent entraîner un cancer. Le cancer peut se déclarer 30 ans après la contamination par l'IST.

Il est également plus probable d'avoir le cancer du col de l'utérus si :

- on a plusieurs partenaires sexuels
- on a des rapports sexuels avant 14 ans
- on fume
- on a plusieurs enfants.

Non soigné, le cancer peut s'étendre dans le vagin, la vessie, le rectum... Il peut même provoquer des métastases dans le foie, les os ou même le cerveau.

3000 nouveaux cas par an

11^e cause de cancer
chez la femme

1100 décès par an

12^e cancer le plus meurtrier
chez la femme



Moyens de prévention

Vaccination et **dépistage**

Populations cibles

Vaccination : jeunes filles de **11 à 14** ans

Dépistage : femmes de **25 à 65** ans

Se protéger du cancer du col de l'utérus

Tout d'abord, les jeunes filles de 11 à 14 ans, avant leur premier rapport sexuel, peuvent faire un vaccin qui permet de se protéger du papillomavirus.

Toutes les femmes à partir de 25 jusqu'à 65 ans doivent faire un dépistage, tous les 3 ans, en faisant un frottis afin de détecter la présence de lésions. Si le frottis donne des résultats anormaux, il est conseillé de passer un examen qui s'appelle une coloscopie.

Agir avant l'apparition du cancer

Si les examens révèlent la présence de lésions, on peut agir avant de voir apparaître un cancer. Il y a alors plusieurs solutions :

L'électro-chirurgie: un courant électrique qui agit comme un scalpel pour éliminer les cellules anormales.

La chirurgie laser: Des rayons lumineux très puissants sont dirigés vers les cellules précancéreuses pour les détruire.

Le cryothérapie: On utilise le froid extrême pour détruire les cellules anormales.

La cônisation chirurgicale: Le médecin retire un fragment du col en forme de cône, afin d'enlever les cellules anormales. Ce traitement s'effectue généralement en salle d'opération.



Le cancer de l'utérus qui touche les femmes est une maladie répandue pourtant on en parle peu voire pas du tout aux jeunes. Les adolescentes doivent avoir connaissance de cette maladie mais pour cela il faut leur en parler. Les jeunes filles mises au courant pourront alors prendre la décision de se faire vacciner ou non, et de se protéger du cancer du col de l'utérus.

YUSAKU MAESAWA, LE PREMIER TOURISTE DE LA LUNE



**En 2023, un milliardaire japonais va voyager
autour de la lune dans le Big Falcon Rocket,**

Un dessin de la future navette spatiale de SpaceX, en orbite autour de la Lune, tweeté par SpaceX le 13 septembre 2018
© SPACEX/AFP/HO

Source : geo.fr

Yusaku Maesawa , premier touriste spatial !

Depuis le 17 septembre 2018, nous connaissons le nom du premier touriste de la lune. Ce sera le milliardaire japonais Yusaku Maesawa. Il est né le 22 novembre 1975 au Japon. Il est donc âgé de 43 ans. Il a fait fortune en créant l'entreprise Start Today en 1998 et en lançant en 2004 le site de vente de vêtements en ligne, Zozotown, qui est le plus important du Japon. Sa fortune personnelle s'étend de 2 à 3 milliards dollars. C'est un passionné et collectionneur d'arts. Il veut même partir avec 6 à 8 artistes pour qu'à leur retour ils créent des œuvres d'art s'inspirant de ce qu'ils auront vu.

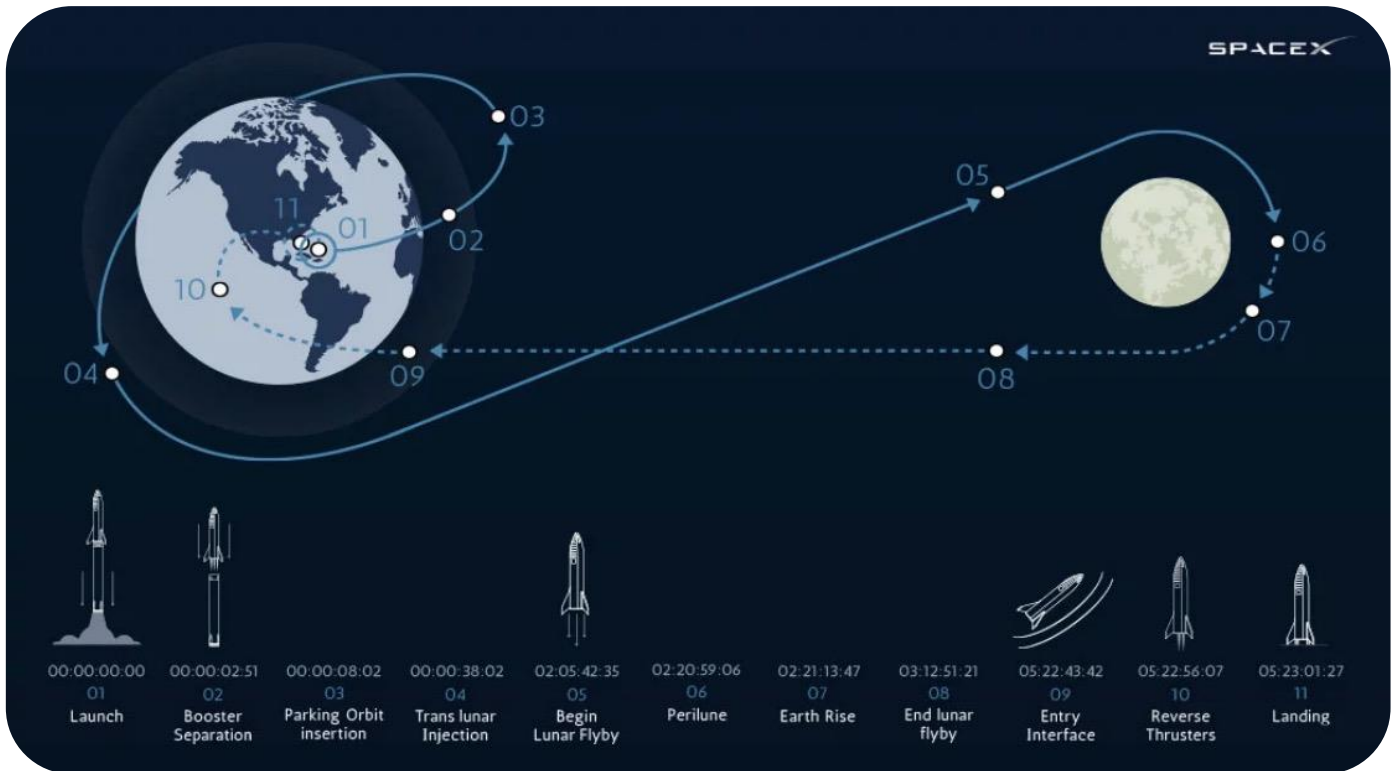


Source:lavenir.net

Une semaine autour de la lune

Le voyage sera organisé par Elon Musk le patron de Space X. Il est prévu pour 2023, au départ de la Floride, aux Etats-Unis et durera environ 6 jours. Le trajet de la navette sera en forme de 8 faisant le tour de la lune. Il s'approchera de la lune en 2 jours

et 5 heures et il finira de contourner la lune après 3 jours et 12 heures. Son atterrissage se fera dans la mer plus précisément dans l'océan Atlantique. Le voyage coûtera environ 25 millions d'euros et 47 millions d'euros tout compris.



Source : webastro.net

Un voyage avec Big Falcon Rocket

Le voyage aura lieu à bord de la future fusée Big Falcon Rocket qui sera capable de propulser 100 tonnes en orbite terrestre et aussi d'atteindre la Lune, puis un jour Mars. Elle sera fabriquée par la société SpaceX, elle mesurera 55 mètres de long. Le lanceur retournera sur la terre en moins de 3 minutes. Pendant la durée du voyage, les passagers n'auront rien d'autre à faire que d'admirer le paysage car tout sera contrôlé depuis la Terre.



Source : [l'usinouvelle](http://l'usinouvelle.com)



THOMAS PESQUET, L'HOMME DE L'ESPACE

En 2016 et 2017, Thomas Pesquet a passé 200 jours dans l'espace dans la station spatiale internationale (ISS). Retour sur son formidable parcours.

Thomas Pesquet, son parcours

Quand il était petit, Thomas Pesquet rêvait déjà de devenir spationaute. Alors, après son bac scientifique, il passe son diplôme d'ingénieur aéronautique. Il devient ensuite pilote d'avion et tente le concours de l'agence spatiale européenne qu'il réussit. En 2008, il a été choisi (avec 5 autres personnes) sur 8413 à vouloir devenir astronaute.

Un entraînement difficile pour Thomas Pesquet

Son entraînement a duré 7 ans. Thomas Pesquet a appris à piloter un vaisseau spatial sur un simulateur. Il a également fait des exercices dans des piscines ou dans des avions pour simuler la gravité de l'espace. Il a participé à des stages de survie en mer ou en montagne. Il a dû apprendre à



Le Russe Oleg Novitskiy, l'Américaine Peggy Witson et le Français, Thomas Pesquet au moment de leur départ pour rejoindre l'ISS. *Source : parismatch.com*

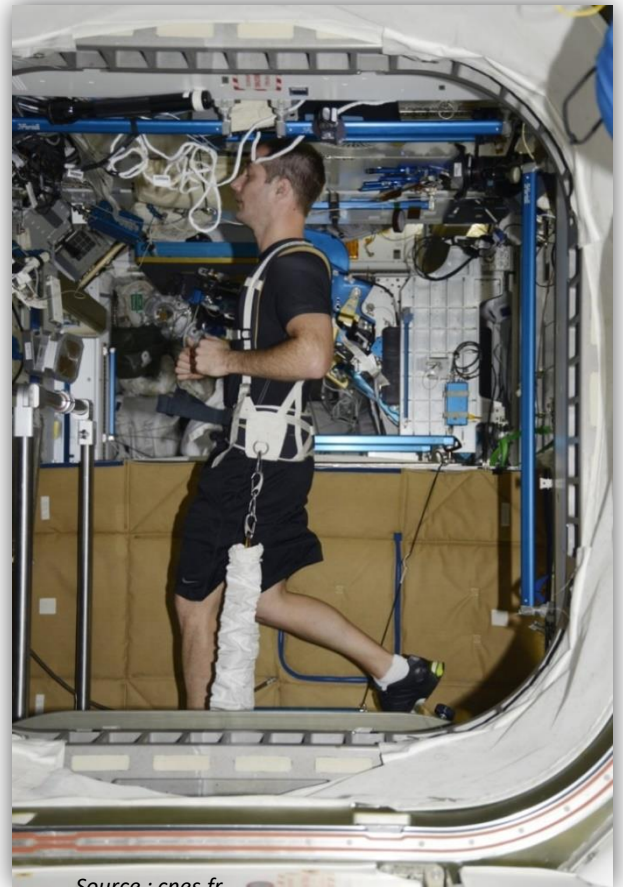
faire les premiers secours. Il a également dû apprendre le russe pour pouvoir parler avec le reste de l'équipage. Il a donc fait des stages intensifs de russe...

Pas le temps de s'ennuyer dans l'espace

Les journées sont bien chargées. Il se réveille dès 6 heures, il prend son petit déjeuner et fait sa toilette avec des lingettes. Il répare la station si besoin, fait des expériences, prend un repas rapide à midi. Il fait deux heures de sport par jour dans la station spatiale pour que ses muscles ne deviennent pas comme ceux d'une personne de 90 ans ou 100 ans. Mais Thomas Pesquet a aussi du temps libre : à partir de 19h, il regarde des films, appelle sa famille, écrit son journal.

Thomas Pesquet se prépare à retourner dans l'ISS en 2020.

Thomas Pesquet fait deux heures de sport par jour dans la station.



Source : cnes.fr

Marvyn Bordas & Ryan Simier, 4eE



Source : Ici.fr

Le Petit Portugal

On va vous faire voyager dans un parc miniature avec des monuments culturels, à Coimbra, au centre-ouest du Portugal.

Le plus petit Portugal du monde.

Le *Portugal dos Pequenitos* a été construit entre 1930 et 1940. Il a été ouvert le 3 juin 1940. Il se situe à Coimbra. Le parc a été conçu par le professeur Bissaya Barreto et a été construit par l'architecte Cassiano Branco. Le parc est un lieu pour la famille. Il permet de faire connaître aux enfants la culture portugaise avec ses monuments historiques miniatures. Ainsi, les plus jeunes et les adultes peuvent visiter tout le Portugal.

Il est ouvert tous les jours de la semaine de 9 heures à 20 heures. Le prix d'une entrée est de 5,95€ pour les 3-13 ans. C'est gratuit pour les bébés. Pour les adultes, il faut compter 9,95€ et pour les seniors 5,95€.

Les principaux monuments portugais en miniature

On peut y trouver le Palais Royal, la bibliothèque Joanina, la chapelle Sao Miguel, la Grande Salle des Actes, la prison médiévale, le manège militaire, la salle d'examen privée et la tour de l'université, et encore pleins d'autres monuments.

«Ce parc miniature est tellement amusant qu'on croirait que nous sommes retournés en enfance»
témoigne Elena Rosa, d'Aveiro au Portugal, qui retourne visiter le parc dès qu'elle le peut.

«Lorsqu'on est adulte, on se sent incroyablement grand à la vue des bâtiments.» Elena Rosa



Source : [tripadvisor.com](https://www.tripadvisor.com).



Université de Coimbra au parc Dos Pequenitos. *Source : noticias.uc.pt*



Université de Coimbra en taille réelle. *Source : voyagerenphotos.com*

STAR WARS, UN AVENIR PROMETTEUR AVEC DISNEY !!!

Voilà maintenant 6 ans que Disney a racheté les droits de la saga Star Wars à George Lucas pour la continuer et la faire prospérer aux côtés de la nouvelle génération. Déjà deux nouveaux films sortis (l'épisode VII et VIII) avec Disney, qui ont reçu un avis mitigé des fans... Que pouvons nous attendre de Disney après cela ?

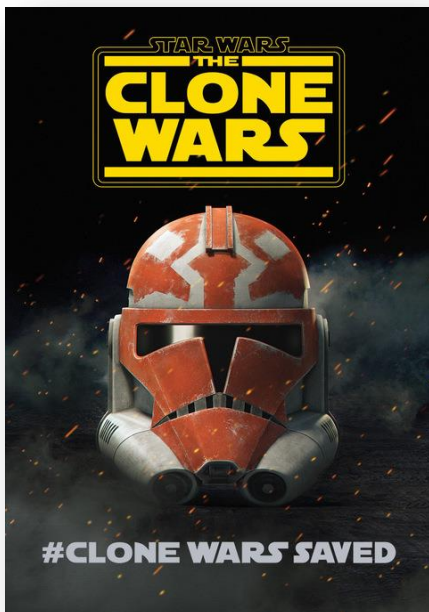


Illustration de Star Wars The Clone Wars.
Source: starwars.com



Illustration de Star Wars resistance.
Source : starwars.com.

Une nouvelle saison de Clone Wars en vue !

Après 5 ans d'attente voici enfin la saison 7 de Star Wars ! The Clone Wars sortira enfin en 2019 avec 12 nouveaux épisodes. Les fans n'y croyaient plus jusqu'à ce qu'elle soit annoncée à la Comic-Con 2018 de San Diego par l'équipe de Star Wars. Peu de temps après cette annonce, le trailer est sorti sur le site officiel de Star Wars ainsi que sur Youtube. Beaucoup de personnes ont partagé l'information sur les réseaux sociaux, les fans attendent avec impatience la nouvelle saison de Star Wars the Clone Wars en se racontant toutes sortes de théories même s'ils savent comment va se finir la saison 7 (Star Wars, Épisode III : La Revanche Des Sith).

Star Wars : Resistance, des fans déçus...

Star Wars: Resistance est créé par Dave Filoni, célèbre créateur de série Star Wars connu et aimé des fans. Les fans s'attendaient donc à une série digne de ce nom mais ils ont été rapidement déçus en voyant les graphiques de Star Wars Resistance. Les fans ont vu que c'était un dessin animé pour enfant et que ce n'était clairement pas quelque chose de sérieux qui amènerait de nouvelles informations, contrairement à Star Wars The Clone Wars qui, lui, rajoutera des informations concernant l'univers de Star Wars entre l'Épisode II (L'Attaque Des Clones) et l'Épisode III (La Revanche Des Sith). Le trailer de Star Wars Resistance est sorti à peu près en même temps que celui de Star Wars The Clone Wars, mais il a été négligé par les fans. Star Wars Resistance est actuellement en diffusion sur Disney Channel depuis le 7 octobre 2018.

La première série live-action de Star Wars !

The Mandalorian, la nouvelle série à venir, a été annoncée le 4 octobre par une publication provenant du compte Instagram de Jon Favreau. Voilà ce que dit le synopsis une fois traduit : « *l'histoire du Mandalorian se déroulera entre l'épisode VI et VII avant l'émergence du premier ordre (l'organisation militaire qui est née des Cendres de l'empire et qui s'oppose aux héros de la nouvelle trilogie). Ici, la série racontera le récit d'un*

mercenaire solitaire dans les confins de la galaxie, là où l'autorité de la nouvelle république n'a pas d'emprise ».

Quelques photos ont été partagées. Le film consacré au personnage de Bobba Fett a été annulé pour laisser place au Mandalorian. Les fans sont plutôt impatients de découvrir d'autres informations à son sujet, pour cela il faudra attendre un peu. Il sortira en 2019 voire 2020.



Illustration de Star Wars Mandalorians. Source : starwars.com

« *Disney a décidé l'objectif de combler les fans de Star Wars!* »

Disney a prévu de créer un service de streaming « Disney+ » en collaboration avec MARVEL ainsi que d'autres partenaires où les films et séries de Star Wars, et sans doute de Disney aussi, pourront être regardés. Il devrait sortir en fin 2019. Il se trouve que Disney a beaucoup de projets en rapport avec Star Wars, plusieurs séries sont en cours de production ainsi que l'épisode IX qui sortira le 18 décembre 2019. Disney a décidé l'objectif de combler les fans de Star Wars !

Lexique

Comic-Con = Convention, rassemblement de personnes en rapport avec les comics ainsi que la pop culture.

Live-Action = Film ou série filmé avec des prises de vue réelles, c'est-à-dire non créées avec des logiciels d'animation.

Bobba Fett = Personnage provenant de l'univers de Star Wars.

BALLON D'OR 2018

LE TROPHEE KOPA POUR MBAPPE LE BALLON D'OR POUR MODRIC



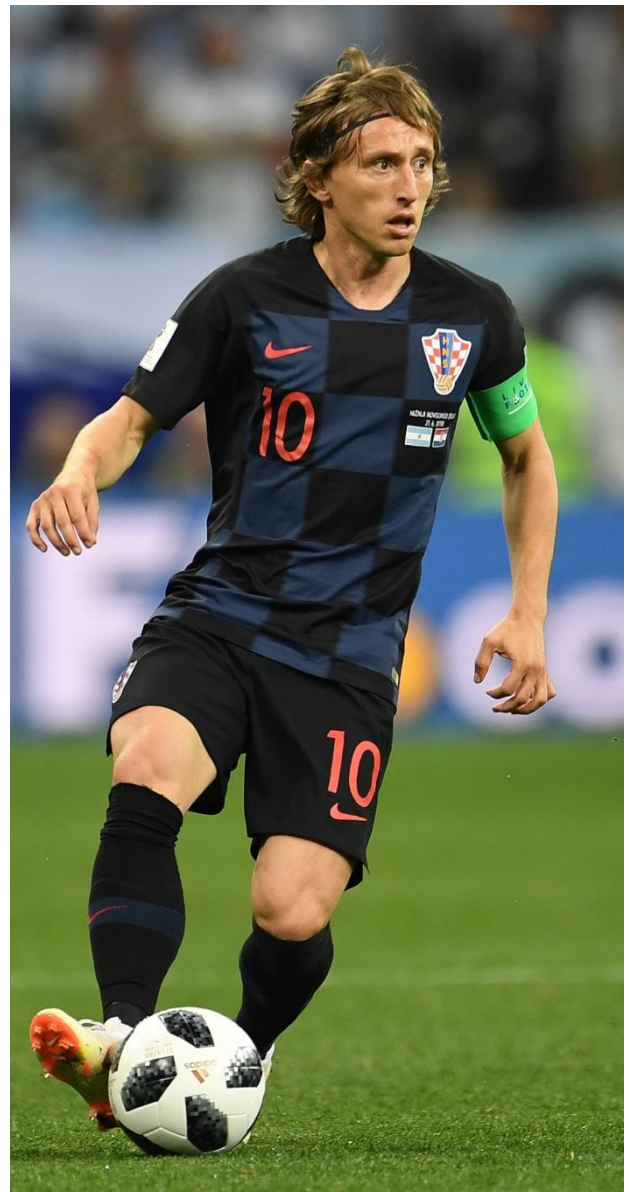
Les résultats du 63e Ballon d'or ont été annoncés le lundi 3 décembre. On a donc enfin eu l'identité du vainqueur dans la soirée. Tous les grands joueurs étaient réunis à Paris. Mbappé était notre grand favori, finalement Modric a remporté un Ballon d'or bien mérité.

Le trophée du meilleur joueur de l'année.

Le Ballon d'or est un trophée d'une grande valeur à titre individuel. Il est décerné une fois par an au meilleur footballeur de l'année. Pour l'obtenir, le joueur doit être très bon. On regarde particulièrement ses performances individuelles et collectives pendant l'année, la classe du joueur (talent et fair-play) et sa carrière. Le Ballon d'or est le trophée le plus important de l'année pour les footballeurs car celui qui le reçoit est désigné comme le meilleur joueur au monde.

Le ballon d'or, comment ça marche ?

Ce sont 176 journalistes internationaux qui ont voté. Ils ont retenu et classé leurs 5 joueurs favoris parmi les 30 désignés par France Football. Ils ont attribué 6 points au premier, 4 points au second, 3 points au troisième, 2 points au quatrième et 1 point au cinquième. Tous les points attribués par chaque journaliste sont pris en compte et sont additionnés, ce qui nous donne le nom du vainqueur.



Kylian Mbappé, notre grand favori

Le Français Kylian Mbappé a été très bon tout au long de l'année 2018-2019. Il a gagné la Coupe du monde avec la France et la Ligue 1 avec Paris. Il a marqué 22 buts avec Paris, a fait 7 passes décisives et a marqué 4 buts lors de la Coupe du monde avec la France alors qu'il était âgé de seulement 19 ans. Il est seulement 4ème au Ballon d'or, mais a remporté le trophée Kopa qui récompense le meilleur joueur de moins de 21 ans de l'année.



Modric, le grand vainqueur

Le Croate Luka Modric a gagné le Ballon d'or. Il est le premier joueur croate à remporter le Ballon d'or. On pense qu'il mérite le Ballon d'or même si on aurait préféré que ce soit Kylian Mbappé. En effet, il a eu une année exceptionnelle. Dans l'année, il a gagné la Ligue des champions pour la 3ème fois consécutive avec le Real Madrid, il a été finaliste de la Coupe du monde. Modric a été élu meilleur joueur de la Coupe du monde.



Les cinq premiers

- 1er : Luka Modric
- 2ème: Cristiano Ronaldo
- 3ème: Antoine Griezmann
- 4ème : Kylian Mbappé
- 5ème : Lionel Messi

Thomas Lemasson & Gabriel Marais, 4eE





Source : lemansfc.fr

LE MANS FC BIENTÔT EN LIGUE 2 ?

Le Mans FC, après plusieurs saisons difficiles, effectue une incroyable remontée.

Après la chute, la belle remontée

Alors qu'il évoluait en ligue 2, le club sarthois a été rétrogradé en DH (division d'honneur) en 2013 à cause de la dette du club qui s'élevait à 14 millions d'euros. Depuis, le club a fait une belle remontée. Le 28 mai 2014, le club a gagné contre Connerré et est monté en CFA 2. Ensuite, en 2014/2015 et 2015/2016, Le Mans n'est pas monté. Puis, le club réalise deux montées successives et effectue la saison 2018/2019 dans le championnat de National 1.

Une saison 2018-2019 prometteuse

Le Mans joue peut-être en national, mais il continue d'attirer les foules. Face à Laval, samedi 10 novembre dernier, Le Mans FC a attiré près de 19 000 spectateurs au MMArena.

Lors de son dernier match, vendredi 18 janvier, face à Dunkerque, le Mans a fait un match nul (1-1) et se classe désormais 2e, derrière Chambly, avec 36 points. Il joue ce soir, jeudi 31 janvier, contre Concarneau, pour la 20e journée.

L'équipe a de bonnes chances de monter.



Source : lemansfc.fr